



FitScale W3

EN – INSTRUCTIONS FOR USE

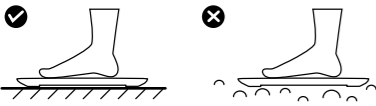
The Truelife FitScale W3 smart wireless scales measures body weight using bioelectric impedance analysis (BIA). BIA technology is used to measure body fat and gather data on the body's overall composition. The Truelife FitScale W3 measures weight, fat, water, bone mass, muscle mass, calories, and body mass index (BMI). The scale is for home use only.

To achieve consistent and accurate readings, please use at the same time the day, under approximately the same conditions, if possible. Avoid weighing in the following situations:

1. During or immediately after a hard workout
2. Just after a shower, bath or sauna
3. After high alcohol consumption
4. During or immediately after a meal
5. During a fever

The unit of weight measurement can be changed from kilograms (kg) to pounds (lb) by pressing the button at the bottom of the scale. Height units (metre / foot) will also be changed.

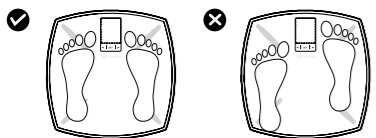
Position the scales correctly on a flat surface or a solid surface. The weight should show 0.0 kg before use.



Profile of scales on level ground and on uneven ground

To measure body fat and other body parameters correctly: stand upright with even weight distribution on both feet. The scale automatically switches on when you stand on it. Weigh yourself barefoot and stand straight. Weighing yourself whilst wearing socks will give inaccurate results. Dirty feet can also affect the readings.

After measuring your body weight, your scale will measure body parameters using BIA which will appear on the display. You can check the results within a few seconds, and the results are repeated on the display.



Graphical representation of the feet on the weighing area

Settings:

Truelife FitScale W3 personal scale supports multiple users (P1-P8). Follow the instructions below to set up your personal profile.

1. Profile Settings

Hold your finger on SET to enter Settings. The system asks you to select the profile number (P1-P8). The icon „P1“ blinks as shown below. To select a different profile, press the keys ◀ or ▶. Press the „SET“ button to confirm the setting.

2. Gender Settings

After selecting the profile number, the system automatically moves on to setting the gender. Like the image below the icon ♂ flashes. The user can hold the button ◀ or ▶ to select gender. Press the „SET“ button to confirm the setting.

Athlete Mode: Athlete is defined as an adult who is engaged in intense physical activity about 12 hours a week and has a heart rate at rest of about 60 beats per minute or less.

3. Height Settings

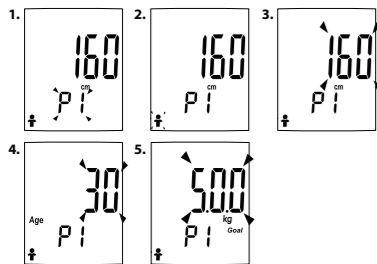
After you confirm your gender, the system will guide you to the height selection. As shown in the figure below, the number flashes on the display. By holding down the button ◀ or ▶ the user sets their height. (Range 100 cm to 220 cm). Press the „SET“ button to confirm the setting.

4. Age Settings

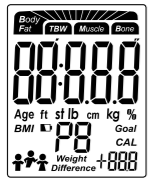
After you've confirmed your height, the system moves on to your age settings. As shown in the figure below, the number flashes on the display. By holding down the button ◀ or ▶ the user sets their age. Press the „SET“ button to confirm the setting.

5. Setting Goals

Once you have confirmed your age, the system will guide you to the goals setting. As shown in the figure below, the number flashes on the display. By holding down the button ◀ or ▶ the user sets a specific target. Press the „SET“ button to confirm the setting.



LCD display:



BF	Body Fat Analysis Result	%	Percentage
TW	Total Body Water Analysis Result	♂	Male
MM	Muscle Mass Analysis Result	♂	Male Athlete
BM	Bone Mass Analysis Result	♀	Female
Age	Age	♀	Female Athlete
ft	Foot	PB	User ID (P1-P8)
st lb	Stone	CAL	Calorie Analysis Result
lb	Pound	BMI	Body Mass Index
cm	Centimeter	⬇	Low Battery
kg	Kilogram	Goal	Goal Weight
--	Less than the Goal Weight	+	More than the Goal Weight

Package contents:

- Your Truelife FitScale W3 comes with:
1. Truelife FitScale W3
 2. 3 x 1.5V AAA battery
 3. User Manual + Safety Instructions

Basic specifications:

Dimensions: 32 cm x 32 cm x 2.4 cm
 Weight: 1.6 kg
 Display: LCD Digital
 Battery: 3 x 1.5V AAA
 Weighing Range: 5 kg ~ 180 kg
 Margin of Error: 0.1 / 0.2 kg

Manufacturer's Responsibility:

Truelife products are covered by a warranty for manufacturing defects. It is the responsibility of elem6 s.r.o. to repair or replace the defective part or product for such defects or warranty for a comparable part or product at its own discretion. Conversion, alteration or other unauthorized manipulation of the product means exceeding the scope of this warranty. Even if defects, negligence or other errors in the product result in loss or damage. The warranty does not apply to damage resulting from use, accident or normal wear and tear. Elem6 sro assumes no responsibility for any accidents, injuries, death, loss or other requirements relating to or arising out of the use of this product. Under no circumstances is elem6 sro liable for incidental or consequential damages in connection with or resulting from the use of this product or any of its components. Repairment or replacement of spare parts and / or products may be subject to transportation, handling, replacement and / or refilling charges.

SAFETY WHEN WORKING WITH THE DEVICE:

1. Carefully read the enclosed Safety Instructions.
2. For the correct handling of the product, read the most up-to-date version of the manual, available for download at www.truelife.eu.
3. Print errors are reserved.

Manufacturer:

elem6 s.r.o., Braškovská 15, 16100 Prague 6, Czech Republic

DE – BEDIENUNGSANLEITUNG

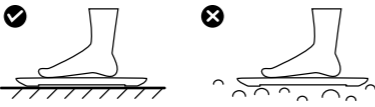
Die intelligente Funkwaage TrueLife FitScale W3 misst das Gewicht der Körperproportionen mit Hilfe der bioelektrischen Impedanzanalyse (BIA). Die Technologie der BIA dient zur Messung des Körperfetts und der Gewinnung von Daten über die gesamte Körperkomposition. Die Truelife FitScale W3 Waage wiegt das Gewicht, Körperfett, Wasser, Knochengewicht, Muskelgewicht, die Kalorien und den BMI (Body Mass Index) der sich wiegenden Person. Die Waage ist nur für den Hausgebrauch bestimmt.

Um konsistente und genaue Messergebnisse zu erzielen, sollten Sie sich, wenn möglich, zur selben Zeit des Tages, unter annähernd gleichen Bedingungen wiegen. In folgenden Fällen sollten Sie sich nicht wiegen:

1. Während oder sofort nach anstrengenden Turnübungen
2. Sofort nach dem Duschen, einem Bad oder nach der Sauna
3. Nach größerem Alkoholkonsum
4. Während oder sofort nach dem Essen
5. Bei Fieber

Die Gewichtseinheit kann mit der Taste im unteren Bereich der Waage von Kilogramm (kg) in Pfund (lb) geändert werden. Geändert werden auch die Angaben über die Körpergröße (Meter/Fuß).

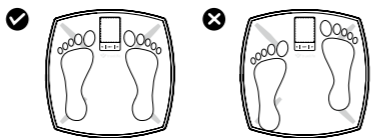
Stellen Sie die Waage auf eine gerade Fläche oder eine feste Unterlage. Die Waage sollte vor der Verwendung 0.0 kg auf dem Display anzeigen.



Die Waage vom Profil auf einem ebenen Untergrund und die Waage auf einem unebenen Untergrund

Wiegen Sie das Körperfett und weitere Parameter des Körpers richtig: stellen Sie sich gerade, mit beiden Beinen auf die Waage. Die Waage schaltet sich automatisch ein, nachdem sie betreten wurde. Wiegen Sie sich ohne Socken und stehen Sie gerade. Wenn Sie sich mit Socken wiegen können keine genauen Ergebnisse erzielt werden. Schmutzige Fußsohlen können ebenfalls das Ergebnis beeinflussen.

Die Waage misst nach dem Wiegevorgang mit Hilfe der BIA Technologie ihre Körperparameter, die auf dem Display angezeigt werden. Sie können die Ergebnisse innerhalb weniger Sekunden kontrollieren, wobei die Ergebnisse wiederholt auf dem Display angezeigt werden.



Grafische Darstellung der Fußsohlen auf der Waage

Einstellungen:

Die Truelife FitScale W3 Personenwaage kann von mehreren Personen benutzt werden (P1-P8). Gehen Sie gemäß den nachfolgenden Anweisungen vor um ein persönliches Profil einzustellen.

1. Einstellung des Profils

Halten Sie SET mit Ihrem Finger gedrückt um zu den Einstellungen zu gelangen. Das System fordert Sie dazu auf die Nummer des Profils zu wählen (P1-P8). So wie in der Abbildung weiter unten blinkt das Symbol „P1“. Um ein anderes Profil zu wählen drücken Sie die Tasten ◀ oder ▶. Durch Drücken der „SET“ Taste bestätigen Sie die Einstellungen.

2. Einstellung des Geschlechts

Nachdem Sie die Nummer des Profils gewählt haben führt Sie das System automatisch zur Wahl des Geschlechts. So wie in der unten angeführten Abbildung blinkt das Symbol ♂. Der Benutzer kann durch gedrücktes Halten der Taste ◀ oder ▶, das Geschlecht wählen. Durch Drücken der Taste „SET“ bestätigen Sie die Einstellungen.

3. Einstellung der Körpergröße

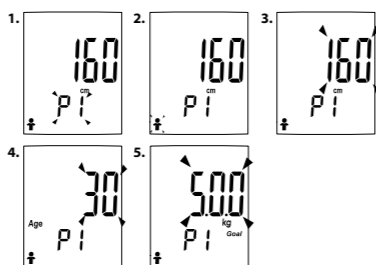
Nach der Bestätigung des Geschlechts führt Sie das System zur Wahl der Körpergröße. So wie in der unten angeführten Abbildung blinkt die Nummer auf dem Display. Der Benutzer stellt durch Drücken der Taste ◀ oder ▶ seine konkrete Körpergröße ein. (Einstellbereich von 100 cm bis 220 cm). Durch Drücken der Taste „SET“ bestätigen Sie die Einstellungen.

4. Einstellung des Alters

Nach der Bestätigung der Körpergröße führt Sie das System zur Wahl des Alters. So wie in der unten angeführten Abbildung blinkt die Nummer auf dem Display. Der Benutzer stellt durch gedrücktes Halten der Taste ◀ oder ▶ das konkrete Alter ein. Durch Drücken der Taste „SET“ bestätigen Sie die Einstellungen.

5. Einstellung des Ziels

Nach der Bestätigung des Alters führt Sie das System zur Festlegung des Ziels. So wie in der unten angeführten Abbildung blinkt die Nummer auf dem Display. Der Benutzer stellt durch gedrücktes Halten der Taste ◀ oder ▶ das konkrete Ziel ein. Durch Drücken der Taste „SET“ bestätigen Sie die Einstellungen.



Beschreibung der Angaben auf dem Display:



BF	Ergebnis der Analyse des Körperfettanteiles	%	Prozent
TW	Ergebnis der Analyse des Flüssigkeitsanteiles	♂	Mann
MM	Ergebnis der Analyse des Muskelanteiles	♂	Athlet Mann
BM	Ergebnis der Analyse des Knochenanteiles	♀	Frau
Age	Alter	♀	Athlete Frau
ft	Fuß	PB	ID des Benutzers (P1-P8)
st lb	Stein	CAL	Ergebnis der Analyse der Kalorien
lb	Pfund	BMI	BMI Index
cm	Zentimeter	⬇	Schwache Batterie
kg	Kilogramm	Goal	Wiegeziel
--	Weniger als das Zielgewicht	+	Mehr als das Wiegeziel

Verpackungsinhalt:

Bestandteil Ihrer Truelife FitScale W3 Waage ist:

1. Truelife FitScale W3
2. 3x 1.5V AAA Batterie
3. Bedienungsanleitung + Sicherheitsanweisungen

Grundspezifikationen:

Abmessungen: 32 cm x 32 cm x 2.4 cm
 Gewicht: 1.6 kg
 Display: Digital LCD
 Batterie: 3x 1.5V AAA
 Wiegebereich: 5 kg ~ 180 kg
 Abweichung: 0.1/0.2 kg

Herstellerverantwortung:

Auf die Truelife Produkte bezieht sich die Garantie für Produktionsmängel. Es ist die Pflicht der Gesellschaft elem6 s.r.o. übernimmt keine Verantwortung für eventuelle Unfälle, Verletzungen, Todesfälle, Verluste oder andere Forderungen, die sich aufgrund der Nutzung dieses Produktes ergeben könnten. Die Gesellschaft elem6 s.r.o. haftet in keinem Fall für zufällige Schäden oder Folgeschäden, die mit der Verwendung dieses Produktes oder einer seiner Teile zusammenhängen. Die Rückgabe oder der Tausch von Ersatzteilen oder der Produkte kann mit Gebühren für den Transport, die Manipulation, den Tausch und/oder die Ergänzung verbunden sein.

SICHERHEIT BEI DER ARBEIT MIT DEM GERÄT:

1. Lesen Sie aufmerksam die beigepackten Sicherheitsanweisungen.
2. Lesen Sie die aktuellste Version der Bedienungsanleitung, die auf www.truelife.eu heruntergeladen werden kann.
3. Druckfehler vorbehalten.

Hersteller:

elem6 s.r.o., Braškovská 15, 16100 Praha 6, Tschechische Republik

CZ – NÁVOD K POUŽITÍ

Bezdrátová inteligentní váha TrueLife FitScale W3 měří váhu tělesných proporcí s pomocí bioelektrické impedanční analýzy (BIA). Technologie BIA slouží k měření tělesného tuku a získání dat celkové tělesné kompozice. Váha Truelife FitScale W3 odměří hmotnost vášiči ce osoby, poměr tuku, vody, kostní hmoty, svalové hmoty, kalorií a BMI (Body Mass Index). Váha je určena jen k domácímu užívání.

K dosažení konzistentních a přesných výsledků měření prosím užívejte ve stejný čas dne, za přibližně stejných podmínek, pokud je to možné. Vyhnete se vážení v těchto případech:

1. Během nebo okamžitě po náročném cvičení
2. Hned po sprše, koupeli nebo sauně
3. Po větším požití alkoholu
4. Během nebo okamžitě po jídle
5. Při horečce

Jednotka vážení může být změněna z kilogramů (kg) na libry (lb) tlačítkem na spodní části váhy. Změněný budou i údaje o výšce (metr/stopa).

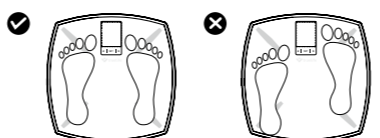
Váhu umístěte správně na rovnou plochu, nebo pevnou podložku. Váha by měla před použitím ukazovat na displeji hodnotu 0.0 kg.



Váha z profilu na rovném podkladu a váha na nerovném podkladu

Vážte tělesný tuk a další tělesné parametry správně: postavte se na váhu vzpřímeně, oběma nohama stejně. Váha se automaticky zapne po stoupnutí na její plochu. Vážte se naboso a stůjte rovně. Vážením s ponožkami dosáhnete nepřesných výsledků. Spínavá chodidla mohou rovněž výsledek vážení ovlivnit.

Váha vám po odvážení vaší tělesné hmotnosti změní za pomoci technologie BIA tělesné parametry, které se zobrazí na displeji. Výsledky máte čas zkontrolovat během několika vteřin, přičemž se výsledky na displeji opakuji.



Grafické znázornění chodidel na ploše váhy

Nastavení:

Osobní váha TrueLife FitScale W3 podporuje užívání vícero uživatelů (P1-P8). Postupujte podle následujících instrukcí pro nastavení osobního profilu.

1. Nastavení profilu

Podržte prst na volbě SET pro vstup do Nastavení. Systém vás požádá o volbu čísla profilu (P1-P8). Stejně jako na obrázku níže zabliká ikona „P1“. Pro volbu jiného profilu stiskněte tlačítka ◀ nebo ▶. Stisknutím tlačítka „SET“ potvrdíte nastavení.

2. Nastavení pohlaví

Po zvolení čísla profilu vás systém automaticky navede na volbu pohlaví. Stejně jako na obrázku níže ikona ♂ zabliká. Uživatel může podržením tlačítka ◀ nebo ▶, zvolit pohlaví. Stisknutím tlačítka „SET“ potvrdíte nastavení.

3. Nastavení výšky

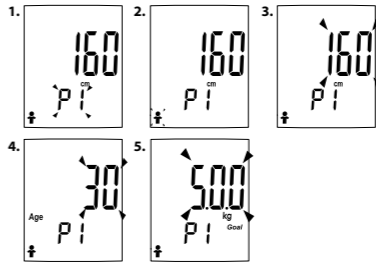
Po potvrzení pohlaví vás systém navede na volbu výšky. Stejně jako na obrázku níže číslo na displeji zabliká. Uživatel přidržím tlačítka ◀ nebo ▶ nastaví konkrétní výšku svého těla. (Rozsah 100 cm až 220 cm). Stisknutím tlačítka „SET“ potvrdíte nastavení.

4. Nastavení věku

Po potvrzení výšky vás systém navede na volbu věku. Stejně jako na obrázku níže číslo na displeji zabliká. Uživatel přidržím tlačítka ◀ nebo ▶ nastaví konkrétní věk. Stisknutím tlačítka „SET“ potvrdíte nastavení.

5. Nastavení cíle

Po potvrzení věku vás systém navede na stanovení cíle. Stejně jako na obrázku níže číslo na displeji zabliká. Uživatel přidržím tlačítka ◀ nebo ▶ nastaví konkrétní cíl. Stisknutím tlačítka „SET“ potvrdíte nastavení.



Popis údajů na displeji:



BF	Výsledek analýzy poměru tělesného tuku	%	Procento
TW	Výsledek analýzy poměru tekutin	♂	Muž
MM	Výsledek analýzy poměru svalové hmoty	♂	Athlet Muž
BM	Výsledek analýzy poměru kostní hmoty	♀	Zena
Age	Věk	♀	Athlet Zena
ft	Stopa	PB	ID uživatele (P1-P8)
st lb	Kámen	CAL	Výsledek analýzy kalorií
lb	Libra	BMI	BMI index
cm	Centimetr	⬇	Slabé baterie
kg	Kilogram	Goal	Cíl vážení
--	Méně než cílová váha	+	Víc než cíl vážení

Součást balení:

Součástí vaší Truelife FitScale W3 váhy je:

1. Truelife FitScale W3
2. 3x 1.5V AAA baterie
3. Uživatelský manuál + bezpečnostní nařízení

Základní specifikace:

Rozměry: 32 cm x 32 cm x 2.4 cm
 Hmotnost: 1.6 kg
 Displej: Digitální LCD
 Baterie: 3x 1.5V AAA
 Rozsah vážení: 5 kg ~ 180 kg
 Odchyłka vážení: 0.1/0.2 kg

Odpovědnost výrobce:

Na výrobky Truelife se vztahuje záruka na výrobní vady. Povinností společnosti elem6 s.r.o. je v případě těchto vad ze záruky opravit nebo vyměnit vadnou součást nebo výrobek za srovnatelnou součást nebo výrobek podle vlastního uvážení. Převod, změna nebo jiná neoprávněná manipulace s výrobkem znamená překročení rozsahu této záruky. To i v případě, že v důsledku závady, nedbalosti nebo jiné chyby ve výrobku dojde k jeho ztrátě či poškození. Záruka se nevztahuje na poškození vyplývající z používání, nehody nebo běžného opotřebení. Společnost elem6 s.r.o. nepřebírá žádnou odpovědnost za jakékoliv nehody, zranění, smrt, ztrátu nebo jiné požadavky související s nebo vyplývající z používání tohoto výrobku. Společnost elem6 s.r.o. v žádném případě nenese odpovědnost za náhodné nebo následné škody související s nebo vyplývající z používání tohoto výrobku nebo některé z jeho součástí. Vrácení nebo výměna náhradních dílů anebo výrobků může podléhat poplatkům za dopravu, manipulaci, výměnu a/nebo doplnění.

BEZPEČNOST PŘI PRÁCI SE ZAŘÍZENÍM:

1. Pozorně si přečtěte přiložené bezpečnostní instrukce.
2. Pro správné zacházení s výrobkem si přečtěte nejaktuálnější verzi manuálu, která je dostupná ke stažení na stránce: www.truelife.eu.
3. Tiskové chyby vyhrazeny.

Výrobce:

elem6 s.r.o., Braškovská 15, 16100 Praha 6, Česká republika

SK – NÁVOD NA POUŽITIE

Bezdrátová inteligentná váha TrueLife FitScale W3 meria váhu telesných proporcií za pomoci bioelektrickej impedančnej analýzy (BIA). Technológia BIA slúži k meraniu telesného tuku a získaniu dát celkovej telesnej kompozície. Váha Truelife FitScale W3 odmeria hmotnosť vážiaceho, pomer tuku, vody, kostnej hmoty, svalovej hmoty, kalórií a BMI (Body Mass Index). Váha je určená len k domácejmu užívaniu.

Pre dosiahnutie konzistentných a presných výsledkov merania, prosím užívajte v rovnaký čas dňa, za približne rovnakých podmienok, pokiaľ je to možné. Vyhnete sa váženiu v týchto prípadoch:

1. Počas alebo okamžite po náročnom cvičení
2. Hneď po sprche, kúpeľi alebo saune
3. Po ťažšom požití alkoholu
4. Počas alebo okamžite po jedle
5. Počas horúčky

Jednotka váženía môže byť zmenená z kilogramov (kg) na libry (lb) tlačídlom na spodnej časti váhy. Zmenené budú aj údaje o výške (meter/stopa).

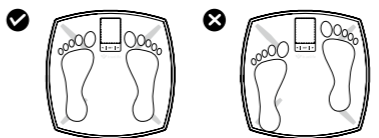
Váhu umiestnite správně na rovnú plochu, alebo pevnú podložku. Váha by mala ukazovať na displeji hodnotu 0.0 kg pred použitím.



Váha z profilu na rovnom podklade a váha na nerovnom podklade

Vážte telesný tuk a ďalšie telesné parametre správně: postavte sa na váhu vzpriamene, obidvoma nohami zarovno. Váha sa automaticky zapne po stúpnutí na jej plochu. Váženie vykonávajte naboso a stojte narovno. Vážením s ponožkami dosiahnete nepresné výsledky. Spínavé chodidlá môžu taktiež ovplyvniť výsledok váženía.

Váha Vám po odvážení vašej telesnej hmotnosti zmeria za pomoci technológie BIA telesné parametre, ktoré sa zobrazia na displeji. Výsledky máte čas skontrolovať počas niekoľkých sekúnd, pričom sa výsledky na displeji opakuji.



Grafické znázornenie chodidiel na ploche váhy

Nastavenia:

Osobná váha TrueLife FitScale W3 podporuje užívanie viacerými užívateľmi (P1-P8). Postupujte podľa nasledujúcich instrukcií pre nastavenie osobného profilu.

1. Nastavení profilu

Podržte prst na volbe SET pre vstup do Nastavení. Systém Vás požádá o volbu čísla profilu (P1-P8). Ako na obrázku nižšie, zabliká ikona „P1“. Pre volbu iného profilu stlačíte tlačítka ◀ alebo ▶. Stlačením tlačítka „SET“ potvrdíte nastavenia.

2. Nastavenia pohlavia

Po zvolení čísla profilu, Vás systém automaticky navedie na volbu pohlavia. Ako na obrázku nižšie, ikonka ♂ zabliká. Používateľ môže podržaním tlačítka ◀ alebo ▶, zvolit pohlavie. Stlačením tlačítka „SET“ potvrdíte nastavenia.

Athlete Mode: Atlet je definovaný ako dospelý človek, ktorý sa venuje intenzívnej fyzickej aktivite približne 12 hodín týždenne a má srdcový tep v pokoji približne 60 úderov za minútu alebo menej.

3. Nastavenie výšky

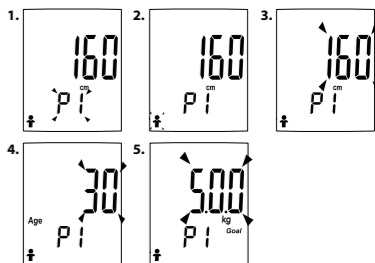
Následne po potvrdení pohlavia, Vás systém navedie na volbu svojej výšky. Ako na obrázku nižšie, číslo na displeji zabliká. Užívateľ podržaním tlačítka ◀ alebo ▶ nastaví konkrétnu výšku svojho tela. (Rozsah 100 cm až 220 cm). Stlačením tlačítka „SET“ potvrdíte nastavenia.

4. Nastavenie veku

Následne po potvrdení výšky, Vás systém nevedia na volbu veku. Ako na obrázku nižšie, číslo na displeji zabliká. Užívateľ podržaním tlačítka ◀ alebo ▶ nastaví konkrétny vek. Stlačením tlačítka „SET“ potvrdíte nastavenia.

5. Nastavenie cieľu

Následne po potvrdení veku, Vás systém nevedia na stanovenie cieľu. Ako na obrázku nižšie, číslo na displeji zabliká. Užívateľ podržaním tlačítka ◀ alebo ▶ nastaví konkrétny cieľ. Stlačením tlačítka „SET“ potvrdíte nastavenia.



###

Ustawienie:

Waga własna TrueLife FitScale W3 obsługuje wiele użytkowników (P1-P8). Postępuj zgodnie z instrukcjami poniżej, aby skonfigurować swój osobisty profil.

1. **Ustawienia profilu**

Trzymaj palec na SET, aby wejść do Ustawień.

System poprosi o wybranie numeru profilu (P1-P8). Ikona „P1” miga, jak pokazano poniżej. Aby wybrać inny profil, naciśnij przyciski ◀ albo ▶. Naciśnij przycisk „SET”, aby potwierdzić ustawienie.

2. **Ustawienia płci**

Po wybraniu numeru profilu system automatycznie prowadzi do wyboru płci.

System poprosi o wybranie numeru profilu (P1-P8). Użytkownik może przytrzymać przycisk ◀ albo ▶, wybierz płęć. Naciśnij przycisk „SET”, aby potwierdzić ustawienie.

Athlete Mode: Sportowiec jest definiowany jako dorosły, który intensywnie uprawia aktywność fizyczną około 12 godzin tygodniowo i ma tętno z szybkością spoczynkową około 60 uderzeń na minutę lub mniej.

3. **Ustawienie wzrostu**

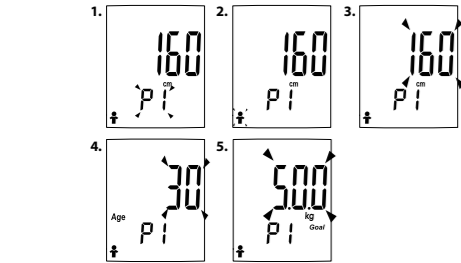
Po potwierdzeniu płci system poprowadzi cię do wyboru wysokości. Jak pokazano na poniższym rysunku, liczba miga na wyświetlaczu. Użytkownik, przytrzymując przycisk ◀ albo ▶ ustawia określoną wysokość swojego ciała. (Zakres od 100 cm do 220 cm). Naciśnij przycisk „SET”, aby potwierdzić ustawienie.

4. **Ustawienie wieku**

Po potwierdzeniu wysokości system poprowadzi cię do wieku. Jak pokazano na poniższym rysunku, liczba miga na wyświetlaczu. Użytkownik, przytrzymując przycisk ◀ albo ▶ określa konkretny wiek. Naciśnij przycisk „SET”, aby potwierdzić ustawienie.

5. **Ustawienie celu**

Gdy wiek zostanie potwierdzony, system poprowadzi cię do ustawienia celu. Jak pokazano na poniższym rysunku, liczba miga na wyświetlaczu. Użytkownik, przytrzymując przycisk ◀ albo ▶ wyznacza określony cel. Naciśnij przycisk „SET”, aby potwierdzić ustawienie.



Opis wyświetlanych danych:

	Wynik analizy stosunku tkanki tłuszczowej	%	Procent
	Wynik analizy współczynnika płymności	♂	Męzczyzna
	Wynik analizy masy mięśniowej	♂	Sportowiec Męzczyzna
	Wynik analizy masy kostnej	♀	Kobieta
Age	Wiek	♀	Sportowiec Kobieta
ft	Stopa	PB	ID użytkownika (P1-P8)
st lb	Stones/pounds	CAL	Wynik analizy kaloryczności
lb	Funt	BMI	Body index
cm	Centymetr		Słaba bateria
kg	Kilogram	Goal	Cel wazenia
--	Mniej niż docelowa waga	+	Więcej niż cel wazenia

<i>Weight Difference</i>					
	Wynik analizy stosunku tkanki tłuszczowej	%	Procent		
	Wynik analizy współczynnika płymności	♂	Męzczyzna		
	Wynik analizy masy mięśniowej	♂	Sportowiec Męzczyzna		
	Wynik analizy masy kostnej	♀	Kobieta		
Age	Wiek	♀	Sportowiec Kobieta		
ft	Stopa	PB	ID użytkownika (P1-P8)		
st lb	Stones/pounds	CAL	Wynik analizy kaloryczności		
lb	Funt	BMI	Body index		
cm	Centymetr		Słaba bateria		
kg	Kilogram	Goal	Cel wazenia		
--	Mniej niż docelowa waga	+	Więcej niż cel wazenia		

Weight Difference

Składowe pakietu:
W skład wagi TrueLife FitScale W3 wchodzi:
1. TrueLife FitScale W3
2. 3x 1.5V AAA baterie
3. Instrukcja obsługi + przepisy bezpieczeństwa

Podstawowe specyfikacje:

Rozmiar: 32 cm x 32 cm x 2,4 cm

Waga: 1,6 kg

Wyświetlacz: Digitalny LCD

Baterie: 3x 1.5V AAA

Zakres wazenia: 5 kg ~ 180 kg

Odczylenie wagowe: 0.1/0.2 kg

Odpowiedzialność producenta:

Produkty TrueLife podlegają gwarancji na wady produkcyjne. Obowiązkj element s.r.o. w przypadku takich wad w gwarancji, naprawić lub wymienić wadliwą część lub produkt na porównywalną część lub produkt według własnego uznania. Konwersja, zmiana lub inne nieuprawnione manipulowanie produktem oznacza przekroczenie zakresu niniejszej gwarancji. Nawet jeśli wady, zaniedbania lub inne błędy w produkcji spowodują utratę lub uszkodzenie. Gwarancja nie obejmuje uszkodzeń wynikających z użytkowania, wypadku lub normalnego zużycia. Firma elem6 s.r.o. nie ponosi żadnej odpowiedzialności za wypadki, urazy, śmierć, stratę lub inne roszczenia związane z używaniem tego produktu. Firma elem6 s.r.o. w żadnym wypadku nie ponosi odpowiedzialności za przypadkowe lub wynikowe szkody w związku lub wynikające z użytkowania tego produktu lub któregokolwiek z jego elementów. Zwrot lub wymiana części zamiennych i / lub produktów może podlegać opłatom za transport, obsługę, wymianę i / lub uzupełnianie.

BEZPIECZEŃSTWO PRACY Z URZĄDZENIEM:

- Uważnie przeczytaj złączone instrukcje bezpieczeństwa.
- Aby uzyskać prawidłową obsługę produktu, zapoznaj się z najnowszą wersją podręcznika dostępną do pobrania na stronie: www.truelife.eu.
- Błędy drukowania są zastrzeżone.

Producent:

elem6 s.r.o., Braškovská 15, 16100 Praha 6, Republika Czeska

HU – FELHASZNÁLÓI KÉZIKÖNYV
Weight Difference

Vezeték nélküli okos mérleg, amely bioelektromos impedancia analízissel (BIA) méri a testsúlyt. A BIA technológia a testszr mérésére és a szervezeti álltalános összetételére vonatkozó adatok szolgáltatására szolgál. A TrueLife FitScale W3 mérleg méri a mért személy súlyát, a szér, a víz a csonttömeg, az izomtömeg arányát, a kalóriát és a BMI-t (Body Mass Index). A mérleg rendelése az otthoni használat.

- A konzisztens és pontos mérési eredmények érdekében, lehetőleg mindig ugyanabban az időpontban használja a nap folyamán, ha lehetséges, ugyanolyan feltételek mellett. Kerülje a mérést a következő esetekben:

- Megerőltető edzés alatt vagy közvetlenül utána
- Közvetlenül zuhanyozás, fürdő vagy a szauna után
- Nagyobb mennyiségű alkohol elfogyasztása után.
- Évs közben, vagy közvetlenül utána
- Ha lázas

- A mérési egység kilogrammról (kg) fontra (lb) változtható, az alsó részen található gombbal. A magassági adatok (méter/láb) is megváltoznak.

- A mérleget helyezze el megfelelően egy sík felületre vagy egy szilárd alátétre. Használat előtt a súlynak 0,0 kg-nak kell lennie a kijelzőn.



A mérleg profilból az egyenletes alátétén és egyenetlen alátétén

- Mérje meg a testszirt és a test más paramétereit: álljon egyenesen a mérlegen, mindkét lábával azonos módon. A mérleg automatikusan bekapcsol, amikor rálép. Meztitáb mérje magát és álljon egyenesen. Ha zokniban méri magát, pontatlan eredményt kap. A piszkos talp is befolyásolhatja a mérési eredményeket.

- Testtömegének leérése után a mérleg a BIA technológia segítségével leméri a testparamétereket, amelyek megjelennek a képernyőn. Az eredményeket ellenőrizheti néhány másodpercig, az eredmények ismétlődnek a képernyőn.



A talpak grafikus ábrázolása a mérleg lapján

Beállítás:
A TrueLife FitScale W3 személyi mérleg támogatja több felhasználó által történő használatát (P1-P8). Kövesse az alábbi utasításokat a személyes profil beállításánál.

1. **A profil beállítása**

Tartsa az újít a SET gombon a Beállítások menübe történő belépéshez.

A rendszer kéri a profilszám (P1-P8) kiválasztását. A „P1” ikon felvilan, ugyanúgy, ahogyan a lenti képen. Másik profil kiválasztásához nyomja meg a ◀ vagy a ▶ gombot. A „SET” gomb megnyomásával jóváhagyja a beállítást.

2. **A nem beállítása**

A profilszám kiválasztása után a rendszer automatikusan átirányítja a nem beállításához.

Ugyanúgy, mint a lenti képen, felvilan az ikon. A felhasználó a ◀ vagy a ▶ gombot lenyomva kiválaszthatja a nemet. A „SET” gomb megnyomásával jóváhagyja a beállítást.

Athlete Mode: Az atleta definíciója szerint felnőtt ember, aki hetente mintegy 12 órányi intenzív fizikai tevékenységet végez, és a pulzusszáma nyugalmi állapotban mintegy 60 ütés percenként, vagy kevesebb.

3. **A magasság beállítása**

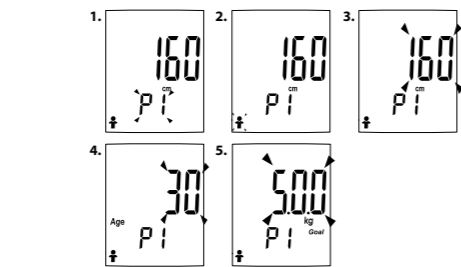
A nem jóváhagyása után a rendszer átirányítja a magasság kiválasztásához. Ugyanúgy, mint a lenti képen, a képernyőn felvilan a szám. A felhasználó a ◀ vagy a ▶ gombot lenyomva beállítja konkrét testmagasságát. (100 cm és 220 cm közötti tartományban). A „SET” gomb megnyomásával jóvágyja a beállítást.

4. **Az életkor beállítása**

A magasság jóváhagyása után a rendszer átirányítja az életkor kiválasztásához. Ugyanúgy, mint a lenti képen, a képernyőn felvilan a szám. A felhasználó a ◀ vagy a ▶ gombot lenyomva beállítja az életkort. A „SET” gomb megnyomásával jóváhagyja a beállítást.

5. **A cél beállítása**

Az életkor jóváhagyása után a rendszer átirányítja a cél kiválasztásához. Ugyanúgy, mint a lenti képen, a képernyőn felvilan a szám. A felhasználó a ◀ vagy a ▶ gombot lenyomva beállítja a konkrét célt. A „SET” gomb megnyomásával jóváhagyja a beállítást.



A kijelző adatainak leírása:

	A testszr arány elemzésének eredménye	%	Százalék
	A folyadékarány elemzésének eredménye	♂	Férfi
	Az izomtömeg arány elemzésének eredménye	♂	Atléta Férfi
	A csonttömeg arány elemzésének eredménye	♀	Női
Age	Kor	♀	Atléta Női
ft	Talp	PB	Felhasználó ID-je (P1-P8)
st lb	Kő	CAL	A kalóriaelemzés eredménye
lb	Font	BMI	Body index
cm	Centiméter		Gyenge az elem
kg	Kilogramm	Goal	A mérés célja
--	Kevesebb, mint a célsúly	+	Több, mint a mérési cél

Weight Difference

	A testszr arány elemzésének eredménye	%	Százalék
	A folyadékarány elemzésének eredménye	♂	Férfi
	Az izomtömeg arány elemzésének eredménye	♂	Atléta Férfi
	A csonttömeg arány elemzésének eredménye	♀	Női
Age	Kor	♀	Atléta Női
ft	Talp	PB	Felhasználó ID-je (P1-P8)
st lb	Kő	CAL	A kalóriaelemzés eredménye
lb	Font	BMI	Body index
cm	Centiméter		Gyenge az elem
kg	Kilogramm	Goal	A mérés célja
--	Kevesebb, mint a célsúly	+	Több, mint a mérési cél

Csomag tartalma:

TrueLife FitScale W3 mérlegének tartozékai:

- TrueLife FitScale W3
- 3x 1.5V AAA elem
- Felhasználói kézikönyv + biztonsági előírások

Alapvető adatok:

Méretek: 32 cm x 32 cm x 2,4 cm

Tömeg: 1,6 kg

Kijelző: Digitális LCD

Elem: 3x 1.5V AAA

Mérési tartomány: 5 kg ~ 180 kg

Mérési eltérés: 0.1/0,2 kg

A gyártó felelőssége:

A TrueLife termék esetében garancia vonatkozik a gyártási hibákra. Az elem6 s.r.o. kötelezettsége ilyen hibák esetén elvégezni a garanciális javítást, vagy kicserélni a hibás alkatrészt vagy a terméket egy hasonló alkatrésze vagy termékre saját belátása szerint. A termék átalakítása, megváltoztatása vagy egyéb jósgulatlan beavatkozás e jótállás körének túllépését jelenti. Abban az esetben is, ha a termék hibája, gondatlanság vagy egyéb hibák miatt bekövetkezik a termék elvesztése vagy sérülése. A jótállás nem vonatkozik a használatból, balesetből, a szokásos kopásból eredő károokra. Az elem6 s.r.o. társaság nem vállal felelősséget semmilyen balesetért, sérülésért, halálért, veszteségért vagy egyéb, a termék használatából következő, vagy azzal kapcsolatos követelésért. Az elem6 s.r.o. társaság semmilyen körülmények között nem vállal felelősséget a termék vagy annak bármely tartozéka használatával összefüggő, vagy használatából eredő véletlenszerű vagy következményes kárért. A pótalkatrészek vagy a termékek visszaszolgáltatása vagy cseréje szállítási, kezelési, cserekötségekkel járhat.

MIUNKABIZTONSÁG A GÉPPEL:

- Figyelmesen olvassa el a biztonsági utasításokat.
- A termék helyes kezeléséhez olvassa el a kézikönyv legújabb verzióját, amely az alábbi oldalról tölthető le: www.truelife.eu.
- Fenntartjuk a nyomtatási hibák lehetőségét.

Gyártó:

elem6 s.r.o., Braškovská 15, 16100 Praha 6, Cseh Köztársaság

SL – UPORABNIŠKI PRIROČNIK
Weight Difference

Brežična pametna tehtnica TrueLife FitScale W3 méri težo telesa s pomočjo bioelektrične impedančne analize (BIA). Tehnologija BIA je namenjena za merjenje telesne maščobe in pridobivanje podatkov o skupni telesni kompoziciji. Tehnica TrueLife FitScale W3 izmeri težo osebe, ki se tehta, razmerje maščob, vode, kostne mase, mišične mase, kalorij in BMI (Body Mass Index). Tehtnica je namenjena samo za domačo uporabo.

- Da boste dosegli konsistentne in natančne rezultate, izvajajte merjenje vsak dan ob istem času, pod približno enakimi pogoji, če je to le mogoče. Izogibajte se tehtanju v naslednjih primerih:

- Med ali takoj po zahtevnem treningu
- Takoj po tuširanju, kopanju ali savni
- Po večjem zaužitju alkohola
- Med ali takoj po hrani
- Mo imate vročino

- Enoto za tehtanje lahko spremenite iz kilogramov (kg) na funte (lb) s pomočjo tipke na spodnjem delu tehtnice. Spremenijo se tudi podatki o višini (meter/čevelj).

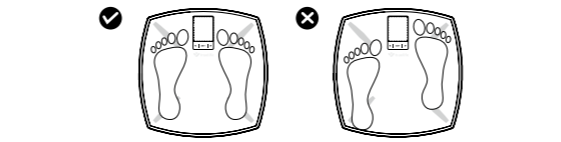
- Tehtnico pravilno namestite na ravno površino ali pa trdo podlago. Na zaslonu tehtnice se mora pred uporabo izpisati vrednost 0.0 kg.



Tehtnica od strani na ravni površini in tehtnica na neravni površini

- Tehtajte telesno maščobo in druge telesne parametre pravilno: stopite na tehtnico pokončno, z obema nogama enako. Tehtnica se samodejno prižge, ko stopite na njeno površino. Tehtajte se bosi in stojte naravnost. Tehtanje z nogavicami bo prineslo nenatančne rezultate. Na tehtalje tehtanja lahko vplivajo tudi umazana stopala.

- Tehtnica po tehtanju vaše telesne teže izmeri s pomočjo tehnologije BIA telesne parametre, ki se prikazujejo na zaslonu. Rezultate lahko preverjate v razponu nekaj sekund, rezultati se na zaslonu ponavljajo.



Grafični prikaz stopal na površini tehtnice

Nastavitev:
Osebna tehtnica TrueLife FitScale W3 podpira in omogoča uporabo za več uporabnikov (P1-P8). Za nastavitve osebne profila upoštevajte naslednje napotke.

1. **Nastavitev profila**

Podržite prst na izbirni SET, s čimer vstopite v Nastavitve.

Sistem vas zaprosi za izbiro številke profila (P1-P8). Enako kot na spodnji sliki na zaslonu utripa ikona „P1”. Za izbiro drugega profila pritisnite tipko ◀ ali ▶. S pritiskom na tipko „SET” potrdite nastavitve.

2. **Nastavitev spola**

Po izbiri številke profila vas sistem samodejno usmeri na izbiro spola.

Enako kot na spodnji sliki utripne ikona . Uporabnik lahko s podržanjem tipk ◀ ali ▶ izbere spol. S pritiskom na tipko „SET” potrdite nastavitve.

Athlete Mode: Definicija Atleta je odrasel človek, ki se posveča intenzivni fizični aktivnosti približno 12 ur na teden, njegov srčni utrip v mirovanju pa je približno 60 udarcev na minuto ali manj.

3. **Nastavitev višine**

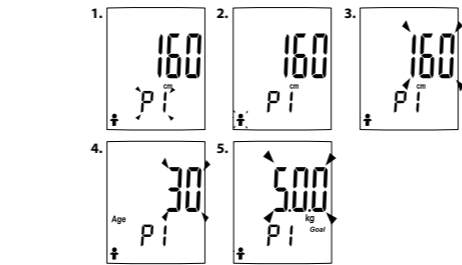
Po potrditvi spola vas sistem usmeri na izbiro višine. Enako kot na spodnji sliki številka na zaslonu utripa. Uporabnik s podržanjem tipk ◀ ali ▶ nastavi konkretno višino za svoje telo. (Med 100 cm do 220 cm). S pritiskom na tipko „SET” potrdite nastavitve.

4. **Nastavitev višine**

Po potrditvi višine vas sistem usmeri na izbiro starosti. Enako kot na spodnji sliki številka na zaslonu utripa. Uporabnik s podržanjem tipk ◀ ali ▶ nastavi konkretno starost. S pritiskom na tipko „SET” potrdite nastavitve.

5. **Nastavitev cilja**

Po potrditvi starosti vas sistem usmeri na določene cilje. Enako kot na spodnji sliki številka na zaslonu utripa. Uporabnik s podržanjem tipk ◀ ali ▶ nastavi konkreten cilj. S pritiskom na tipko „SET” potrdite nastavitve.



Opis podatkov na zaslonu:

	Rezultat analize razmerja telesne maščobe	%	Odstotek
	Rezultat analize razmerja tekočin	♂	Moški
	Rezultat analize razmerja mišične mase	♂	Atlet Moški
	Rezultat analize razmerja kostne mase	♀	Ženska
Age	Starost	♀	Atlet Ženska
ft	Cevelj	PB	ID uporabnika (P1-P8)
st lb	Kamen	CAL	Rezultat analize kalorij
lb	Funt	BMI	Body indeks
cm	Centimeter		Słabe baterije
kg	Kilogram	Goal	Cilj tehtanja
--	Manj kot ciljna teža	+	Več kot cilj tehtanja

	Rezultat analize razmerja telesne maščobe	%	Odstotek
	Rezultat analize razmerja tekočin	♂	Moški
	Rezultat analize razmerja mišične mase	♂	Atlet Moški
	Rezultat analize razmerja kostne mase	♀	Ženska
Age	Starost	♀	Atlet Ženska
ft	Cevelj	PB	ID uporabnika (P1-P8)
st lb	Kamen	CAL	Rezultat analize kalorij
lb	Funt	BMI	Body indeks
cm	Centimeter		Słabe baterije
kg	Kilogram	Goal	Cilj tehtanja
--	Manj kot ciljna teža	+	Več kot cilj tehtanja

Sestavni del embalaže:

Sestavni del vaze TrueLife FitScale W3 tehtnice je:

- TrueLife FitScale W3
- 3x 1.5V AAA baterije
- Uporabniški priročnik + varnostni ukrepi

Osnovne specifikacije: